

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД
МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

" 12 " 04 2024 г.

День: пятница

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур	Цена, руб	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак									
МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА)	50	12,6	9,7	0,3	143	411	2004	37,72	
ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ	150	8,4	4,3	36,8	225	54-24г	2020	7,66	
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	10	40	686	2004	2,56	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	0,4	0,4	20	85	тк	тк	12,00	
Итого за прием пищи:	505	21,5	14,4	67,1	493				
Обед									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	6	5,9	85	71	2004	9,18	
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРИЦЕЙ	250	3,5	4,5	24	150	132	2004	16,82	
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ (СВИНИНА)	200	14,8	12,7	38,8	334	386	2011	43,56	
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,2	0,1	22	91	631	2004	7,50	
Итого за прием пищи:	710	19,3	23,3	90,7	660				
Всего за день:		40,8	37,7	157,8	1153				

Зав. производством Семенова В.В.

Семенова В.В.